

Il tempo che cura. Teoria e pratica del counseling autogeno



Titolo: **Il tempo che cura. Teoria e pratica del counseling autogeno**

Autore: **Pietro Pontremoli**

EAN: **9788890553301** Editore: **Edizioni Form Academy**

Anno edizione: **2011**

- [Il tempo che cura. Teoria e pratica del counseling autogeno.pdf](#) [PDF]
- [Il tempo che cura. Teoria e pratica del counseling autogeno.epub](#) [ePUB]

Il modello del counseling autogeno ha le sue radici nella filosofia, nel training autogeno e nella psicologia umanistica ed esistenziale. Si caratterizza come un processo che considera la persona un'unità di mente e corpo, inserita in chiare coordinate temporali. Il counseling autogeno è un aiutare ad autogenerarsi attraverso l'ascolto del pensiero e del corpo. L'ascolto attivo e riflessivo, peculiarità di una relazione di counseling, diventa, nel counseling autogeno, strumento che la persona rivolge a se stessa. La persona si pone in ascolto di sé come il counselor fa con lei.

Il libro, corredato da esercizi e da un'appendice operativa, potrà essere un utile strumento informativo per il profano, ma anche un mezzo di consultazione per i colleghi professionisti. L'auspicio è che le pratiche descritte si facciano cultura dell'uomo e nuovo stile di vita.

Cosa è ONE FOR ALL? È un ciclo di seminari tematici e di approfondimento nell'ambito del Counseling. Come è possibile personalizzare il proprio percorso nel ONE.

Manuale del perfetto naturopata Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (UNIPSI) Scrivi per inserire testo Guido A. Morina LO STUDIO DI COUNSELING IN NATUROPATIA.

Si occupa di consulenza individuale in Naturopatia ed è operativo dal lunedì al venerdì, con orario continuato dalle ore 8. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale. Metodologia Parte teorica: lezioni e discussioni sugli argomenti del programma indicazioni bibliografiche e consegna di materiale didattico. Parte pratica. Presentazione Inserita

del programma, indicazioni bibliografiche e consegna di materiale didattico. Parte pratica. Presentazione inserita nell'ambito della Medicina integrata corpo-mente la Mindfulness è una pratica che si basa sulla possibilità di sviluppare comportamenti sani. PSICOTERAPIA : La parola psicoterapia - "cura dell'anima" - riconduce alle terapie della psiche realizzate con strumenti psicologici quali la parola, l'ascolto, il ... L'ipnosi fa male? L'ipnosi è di per se innocua. Tuttavia vi sono situazioni in cui non va usata, così come altre in cui può essere impiegata evitando però l. Le acque che sgorgano nei luoghi dove si dice sia apparsa la Vergine Maria sono dispensatrici di una energia che cura, sempre presente e verificabile nel tempo. La conduzione di tali programmi pertanto richiede una formazione specifica che contempra la conoscenza di importanti aspetti di psicologia applicata, di comunicazione.

Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto che era un ... Cosa è ONE FOR ALL? È un ciclo di seminari tematici e di approfondimento nell'ambito del Counseling. Come è possibile personalizzare il proprio percorso ... Manuale del perfetto naturopata Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (UNIPSI) Scrivi per inserire testo Guido A. Morina Nel 1998, L'Istituto di Psicobiologia Individuale è stato l'ente organizzatore del Primo congresso di Counseling in naturopatia, che ha visto la ... La distensione, che e' il fine del Training Autogeno, va sempre quindi intesa nel suo rapporto di alternanza con la tensione. La richiesta di distensione ... Sintesi del rapporto tra realtà, narrazioni e vita mentale. Il confronto con la realtà dà origine a narrazioni che possono essere mentali (implicite) o ... Presentazione Il corpo come sistema evoluto complesso: viene individuato l'archetipo che si è espresso nella struttura e viene colto il significato ... L'ipnosi fa male? L'ipnosi è di per se innocua. Tuttavia vi sono situazioni in cui non va usata, così come altre in cui può essere impiegata ... METODI La psicoterapia necessita da parte del paziente/cliente d'un impegno volontario. Attraverso il colloquio con il terapeuta, il paziente/cliente viene ... Come opera il terapeuta cognitivo comportamentale? Quali tecniche utilizza il terapeuta cognitivo comportamentale? Quali sono le tecniche comportamentali? Cosa è ONE FOR ALL? È un ciclo di seminari tematici e di approfondimento nell'ambito **del Counseling**. Come è possibile personalizzare il proprio percorso nel ONE ... Manuale del perfetto naturopata Università Popolare di Scienze della Salute Psicologiche e Sociali (UNIPSI) Scrivi per inserire testo Guido A. Morina LO STUDIO DI **COUNSELING** IN NATUROPATIA. Si occupa di consulenza individuale in Naturopatia ed è operativo dal lunedì al venerdì, con orario continuato dalle ore 8 ... Etimologia **del** termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. **Il** vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto **che** era un materiale ...

Metodologia Parte teorica: lezioni e discussioni sugli argomenti del programma, indicazioni bibliografiche e consegna di materiale didattico. Parte **pratica** ... Presentazione Inserita nell'ambito della Medicina integrata corpo-mente la Mindfulness è una **pratica** che si basa sulla possibilità di sviluppare comportamenti sani ... PSICOTERAPIA : La parola psicoterapia - '**cura** dell'anima' - riconduce alle terapie della psiche realizzate con strumenti psicologici quali la parola, l'ascolto, il ... L'ipnosi fa male? L'ipnosi è di per se innocua. Tuttavia vi sono situazioni in cui non va usata, così come altre in cui può essere impiegata evitando però l ... Le acque che sgorgano nei luoghi dove si dice sia apparsa la Vergine Maria sono dispensatrici di una energia **che cura**, sempre presente e verificabile nel **tempo** ... La conduzione di tali programmi pertanto richiede una formazione specifica **che** contempra la conoscenza di importanti aspetti di psicologia applicata, di comunicazione ...