

Curarsi secondo stagione. Adattare il nostro organismo ai ritmi del tempo e del clima



Emilio Minelli / Fabrizia Berera

Curarsi secondo stagione

Adattare il nostro organismo ai ritmi del tempo e del clima



Titolo: **Curarsi secondo stagione. Adattare il nostro organismo ai ritmi del tempo e del clima**

Autore: **Emilio Minelli, Fabrizia Berera**

EAN: **9788850332489** Editore: **Apogeo**

Anno edizione: **2013**

- [Curarsi secondo stagione. Adattare il nostro organismo ai ritmi del tempo e del clima.pdf](#) [PDF]
- [Curarsi secondo stagione. Adattare il nostro organismo ai ritmi del tempo e del clima.epub](#) [ePUB]

Lo studio degli effetti delle tempeste solari, delle fasi lunari e dei climi sulla salute e sulle malattie dell'uomo è diventato ormai un capitolo della moderna ricerca scientifica. Grazie a essa i dati tradizionali, bagaglio da sempre della Medicina Tradizionale Cinese e dell'antica cronobiologia, sono di continuo verificati e spesso riscontrati efficaci. All'uomo moderno, sempre più fragile perché affaticato dallo stress, dai sovvertimenti climatici in corso e da un'alimentazione squilibrata, è data così l'opportunità di riscoprire nuovi valori per vivere in salute. In questo libro gli autori collegano il sapere tradizionale cinese riguardante gli effetti del clima sulla salute al sapere moderno occidentale. Vengono così approfondite le situazioni critiche che l'organismo subisce per il solo fatto di essere sottoposto alla ciclicità stagionale. Stagione dopo stagione, sono descritti i disturbi più frequenti e i relativi strumenti e metodi per far sì che l'organismo possa più facilmente e rapidamente possibile adattare la sua omeostasi alle variazioni stagionali. Per ogni disturbo e in base alla stagione, saranno proposti rimedi che attingono al corpo della Medicina Tradizionale Cinese. Infine saranno proposti dei consigli e delle tecniche di meditazione per armonizzare lo stato emozionale inerente al clima specifico della stagione. La nostra dietetica scientifica infatti ha trasformato l'impatto dei cibi con il nostro organismo in una serie di equazioni e formule biochimiche. Al contrario, anche ... universita' degli studi di torino. facolta' di psicologia. corso di laurea in psicologia. tesi di laurea. modelli teorico-pratici applicati nel superamento degli ...

Appena letti. Marcello Fois, DEL DIRSI ADDIO, Einaudi, 2017 "Secondo alcuni le parole sono auspici. Sono chiavi che aprono le porte di stanze oscure. La filosofia di Luigi Pareyson . Relatore: Laureando: Ch.

mo Prof. Dario Sacchi Gianmario Lucini Pg. 7: 84) NON SOLO RODONAIA... 85/86/87) TRE NDE CONVALIDATE : 88) UNA NDE DEL 1669: 89) due NDE Condivise: 90) LA NDE di Mark Horton (91) DUE NDE ...

La nostra dietetica scientifica infatti ha trasformato l'impatto dei cibi con **il nostro organismo** in una serie di equazioni e formule biochimiche. Al contrario, anche ... La filosofia di Luigi Pareyson . Relatore: Laureando: Ch.

mo Prof. Dario Sacchi Gianmario Lucini Pg. 7: 84) NON SOLO RODONAIA...

85/86/87) TRE NDE CONVALIDATE : 88) UNA NDE **DEL** 1669: 89) due NDE Condivise: 90) LA NDE di Mark Horton (91) DUE NDE CONVALIDATE Appena letti. Arno Camenish, LA CURA, Keller, 2017 (traduzione di Roberta Gado) "Quanto dobbiamo restarci quassù, chiede lui mentre la segue zoppicando per la ... universita' degli studi di torino. facolta' di psicologia.

corso di laurea in psicologia. tesi di laurea. modelli teorico-pratici applicati nel superamento degli ...