

# Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo



Titolo: **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo**

Autore: **Cristina Borghi**

EAN: **9788850329724** Editore: **Apogeo**

Anno edizione: **2011**

- [Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo.pdf](#) [PDF]
- [Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo.epub](#) [ePUB]

La medicina, oggi, cura la malattia e non il malato e tende a deresponsabilizzare le persone nei confronti del proprio benessere. Il rimedio all'infelicità è lo psicologo o lo psichiatra, il rimedio alla salute è il medico, e il paziente esegue, passivo. L'opera parte da queste riflessioni per stimolare il lettore a contribuire in prima persona al proprio benessere: stare nel verde e occuparsi del verde indubbiamente aiuta. È un complemento della cura, perché in molti casi l'esercizio fisico in giardino e nei parchi previene le "malattie della civiltà" (obesità, diabete, malattie cardiovascolari, osteoporosi e cancro) e la natura, tutta, distrae dalla propria condizione di disagio, aiuta le persone a farsi parte attiva nella guarigione e ad acquisire il controllo sulla malattia; non ultimo, diminuisce lo stress, sintomo più frequente nella malattia e condizione che ne favorisce l'insorgere. Il testo, scritto da un medico, non misconosce i progressi della medicina convenzionale, ma vuole sottolineare che il benessere non passa solo attraverso la salute del corpo ma, soprattutto, attraverso l'educazione ai pensieri e alle azioni positive, all'esercizio della volontà, alla disponibilità della bellezza e dell'armonia, ovunque, e attraverso la cura di altri esseri viventi: le piante.

Vi sono inizialmente descritte le diverse modalità curative del verde e della natura per arrivare a una seconda parte "operativa".

Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo on Amazon.com. \*FREE\* shipping on qualifying offers. Scopri Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettarlo di Cristina Borghi: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini ... Un giardino per stare bene.

Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli, Libro di Cristina Borghi. Sconto 1% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Libro: Un Giardino per Stare Bene di Cristina Borghi. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli. Acquistalo ora: sconti e spedizione gratuita. Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli è un libro di Cristina Borghi pubblicato da Apogeo nella collana Urta ... Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli: La medicina, oggi, cura la malattia e non il malato e tende a ...

Acquista online il libro Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli di Cristina Borghi in offerta a prezzi imbattibili su ... Compre o libro Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli na Amazon.com.br: confira as ofertas para livros em inglês e ...

Noté 0.0/5: Achetez Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli de Cristina Borghi: ISBN: 9788850329724 sur amazon.

fr, des ... Buy Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli by Cristina Borghi (ISBN: 9788850329724) from Amazon's Book Store. ...

Scopri **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli** di Cristina Borghi: spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini ... Libro: **Un Giardino per Stare Bene** di Cristina Borghi.

**Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli.** Acquistalo ora: sconti e spedizione gratuita. **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli**, Libro di Cristina Borghi. Sconto 1% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli** è un libro di Cristina Borghi pubblicato da Apogeo nella collana Urta ... .. uomo” e quello di Cristina Borghi “**Un giardino per stare bene – Perché il giardino ci regala salute e come progettargli**”. ... riesco a **stare** con le mani ... **Un Giardino Per Stare Bene** è un libro di ... **UN GIARDINO PER STARE BENE. PERCHE' IL GIARDINO CI REGALA LA SALUTE E COME ... perché** in molti casi l'esercizio ... **Un Giardino per Stare Bene** di ... Perché **il giardino ci regala la salute e come progettargli**. ... **perché** in molti casi l'esercizio fisico in **giardino** e ... **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la salute e come progettargli**. Autore Cristina Borghi. Editore Apogeo. Libri; Anno 2010; **Un giardino per stare bene. Perché il giardino ci regala la**

**bene. Perché il giardino ci regala la salute e ... ci regala la salute e come progettargli ...**

**Un giardino per stare bene: perché il giardino ci regala la salute e come progettargli** Cristina Borghi. Urta, ... **Giardino** da potare: rose, ...