

Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio

IMPARARE AD AMARE, VOL. 1

Krishnananda / Amana

Aprirsi alla vulnerabilità

Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità



Titolo: **Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio**

Autore: **Krishnananda, Amana**

EAN: **9788850331031** Editore: **Apogeo**

Anno edizione: **2012**

- [Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio.pdf](#) [PDF]
- [Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio.epub](#) [ePUB]

Questo libro è accompagnato da CD Audio di meditazione, gli autori invitano i lettori a intraprendere un viaggio con loro verso l'apprendimento di come vivere con fiducia, creatività e amore verso di sé e gli altri. Affronterà aspetti diversi, ma tutti indirizzati a far apprendere come gestire le situazioni difficili della vita e far acquisire un metodo che consente di aprirsi agli spazi più intimi di sé. Le meditazioni guidate, su CD, sono profondi viaggi interiori, che lavorano con il nostro subconscio per rafforzarci: ascoltarle e seguirle spesso aiuta a sviluppare quelle capacità di comprensione ed elaborazione necessarie per crescere dalle esperienze che ci troviamo a vivere. Insieme, il libro e la meditazione crea nel nostro intimo lo spazio che ci aiuta ad avere più chiarezza nelle situazioni che affrontiamo, e a fare scelte più sane. Il volume presente, è una guida per ritrovare forza, sicurezza e amor proprio, così di frequente minati da esperienze dolorose. A partire dal riconoscimento che siamo vulnerabili. La vita infatti spesso ci obbliga a vivere situazioni difficili, come un rifiuto, o la perdita di qualcuno che si ama; magari un fallimento, o la perdita del lavoro. Forse viviamo una relazione che non ci dà l'amore che speravamo, ci troviamo senza motivazioni ed entusiasmo o siamo disturbati da pensieri negativi su di noi, o sulla vita in generale. Etimologia del termine.

La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale.

Scaricare Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio Libri PDF Gratis di Krishnananda Amana Aprirsi alla vulnerabilità: Apprendere l'arte dell'amore... und über 4.5 Millionen weitere

Krishnananda, Amana Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore... und über 4,5 Millionen weitere Bücher verfügbar für Amazon Kindle. Erfahren Sie mehr Book Download Aprirsi Alla Vulnerabilità. Apprendere L'Arte Dell'Amore E Dell'Intimità. Con CD Audio PDF is free book format epub kindle Aprirsi Alla ... Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD ... Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l' ... Questo libro è accompagnato da CD Audio ... Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità ... Sul CD audio che lo accompagna, ... Aprirsi alla vulnerabilità: Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità (Urra) eBook: Krishnananda: Amazon.de: Kindle-Shop Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio, Libro di Krishnananda, Amana. Sconto 1% e Spedizione con corriere ... Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità.

Con CD Audio Download / Read Online: Aprirsi alla vulnerabilità. Acquista il libro Aprirsi alla vulnerabilità. Apprendere l'arte dell'amore e dell'intimità. Con CD Audio di Krishnananda, Amana in offerta; lo trovi ...

Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto che era un materiale ...