

Conoscersi meglio. Consapevolezza e assertività



Titolo: **Conoscersi meglio. Consapevolezza e assertività**

Autore: **Federica Curzi**

EAN: **9788898037766** Editore: **Psiconline**

Anno edizione: **2015**

- [Conoscersi meglio. Consapevolezza e assertività.pdf](#) [PDF]
- [Conoscersi meglio. Consapevolezza e assertività.epub](#) [ePUB]

L'argomento del libro è l'assertività e nasce dalla mia esperienza maturata direttamente prima come studente e poi come insegnante. L'assertività altro non è che l'affermazione consapevole delle proprie idee, del proprio modo di essere e di agire nel mondo; essere assertivo vuol dire essere consapevole di sé e degli altri, rispettoso di se stesso e allo stesso tempo delle altre persone, positivo, con una buona capacità comunicativa e una forte serenità di fondo. Determinazione. Il guerriero è focalizzato sul suo obiettivo e non è legato ad alcun sentiero in particolare. Quando capisce di aver scelto il sentiero sbagliato lo. COS'È LA PSICOTERAPIA? Esistono numerose definizioni di psicoterapia e numerose sono le pratiche psicoterapeutiche che si rifanno a differenti indirizzi teorici. Nel V secolo, Isidoro di Siviglia spiegò l'allora corrente relazione tra codex, libro e rotolo nella sua opera Etymologiae (VI.13): "Un codex è composto da molti. 3 cose da fare e 3 cose da non fare per sedurre un uomo.

Come superare la gelosia "Imparate a tenere la porta chiusa, tenete fuori dalla vostra mente e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza. Osservando i seguenti Valori riconoscerai sicuramente quelli più vicini a te, in questo caso scegli i Valori che per te sono più importanti e sottolineali, poi. Ciao Jana, rispondo volentieri alla tua domanda. Utilizziamo (Lara ed io) la tecnica dei 101 Desideri da circa 3 anni. Il primo anno, personalmente, dovetti ripetere.

Determinazione. Il guerriero è focalizzato sul suo obiettivo e non è legato ad alcun sentiero in particolare.

Quando capisce di aver scelto il sentiero sbagliato lo ... Osservando i seguenti Valori riconoscerai sicuramente quelli più vicini a te, in questo caso scegli i Valori che per te sono più importanti e sottolineali, poi ... Consulenze per adulti, coppie e genitori : Petra Guggisberg Nocelli : Psicoterapeuta ASP Psicosintesta SIPT Tecniche di rilassamento e immaginative Come superare la gelosia "Imparate a tenere la porta chiusa, tenete fuori dalla vostra mente e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza Buongiorno gent. Andrea e sia

mente e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza ... Buongiorno gent. Andrea e sig.

ra Cardani. Sicuramente ho ancora poco da insegnare e molto da imparare. Non sono una psicoterapeuta e mi ritengo ignorante su teorie e ... Nel V secolo, Isidoro di Siviglia spiegò l'allora corrente relazione tra codex, libro e rotolo nella sua opera Etymologiae (VI.

13): 'Un codex è composto da molti ... Ciao Tania, e scusaci del ritardo nel risponderti. Nel frattempo abbiamo cercato i nostri vecchi quadernini dei desideri, molti non li abbiamo più trovati ...

Determinazione.

Il guerriero è focalizzato sul suo obiettivo e non è legato ad alcun sentiero in particolare. Quando capisce di aver scelto il sentiero sbagliato lo ...

COS'È LA PSICOTERAPIA? Esistono numerose definizioni di psicoterapia e numerose sono le pratiche psicoterapeutiche che si rifanno a differenti indirizzi teorici. Nel V secolo, Isidoro di Siviglia spiegò l'allora corrente relazione tra codex, libro e rotolo nella sua opera Etymologiae (VI.13): 'Un codex è composto da molti ... 3 cose da fare e 3 cose da non fare per sedurre un uomo. Come superare la gelosia "Imparate a tenere la porta chiusa, tenete fuori dalla vostra mente e fuori dal vostro mondo ogni elemento che cerca di entrarvi senza ... Osservando i seguenti Valori riconoscerai sicuramente quelli più vicini a te, in questo caso scegli i Valori che per te sono più importanti e sottolineali, poi ...

Ciao Jana, rispondo volentieri alla tua domanda.

Utilizziamo (Lara ed io) la tecnica dei 101 Desideri da circa 3 anni. Il primo anno, personalmente, dovetti ripetere ...