

La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita



Titolo: **La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita**

Autore: **Domenico Di Lauro**

EAN: **9788872737385** Editore: **Xenia**

Anno edizione: **2012**

- [La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita.pdf](#) [PDF]
- [La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita.epub](#) [ePUB]

Quando la vita diventa complicata e ci riserva sorprese spiacevoli non tutti reagiamo allo stesso modo: alcuni soccombono, altri lottano fino allo stremo delle forze, altri ancora resistono superando gli eventi con successo.

La resilienza - dal latino "resalio" - è la capacità di persistere nel perseguire obiettivi straordinari per far fronte in maniera efficace e auto-protettiva alle difficoltà dell'esistenza. La resilienza è un atteggiamento resistente e contrapposto che si sviluppa per far fronte ad avversità anche piccole, senza arrendersi e senza perdere la speranza e la motivazione a risolverle. La resilienza si può apprendere e questo interessante manuale spiega come, in maniera accessibile a tutti. Per non lasciarsi abbattere dalle difficoltà e dagli eventi negativi, occorre sviluppare la capacità di resistere e "risalire", attivando le proprie risorse, interne ed esterne. Con questo libro il lettore imparerà a: saper programmare una strategia per affrontare e superare situazioni difficili o dolorose; individuare le persone giuste da coinvolgere per affetto o competenza; opporsi ai condizionamenti di ciò che accade con la fiducia in se stessi; trasformare un'esperienza avversa in un'opportunità di crescita e rafforzamento.

La Resilienza La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita Domenico Di Lauro. Compralo su il Giardino dei Libri.

Il Vantaggio della Resilienza La Resilienza La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita Domenico Di Lauro. Compralo su il Giardino dei Libri. Il Vantaggio della Resilienza In psicologia, la resilienza è una parola che indica la capacità di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente

propria. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corceccia", ma visto che era un materiale.

La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita è un libro di Domenico Di Lauro pubblicato da Xenia nella collana I ... Domenico Di - La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita jetzt kaufen. ISBN: 9788872737385, Fremdsprachige ... Libri online in vendita 24 ore su 24 libri sempre disponibili con un click Esoterismo, Misteri e cospirazionismo, Paranormale, Religione e Paganesimo ... libro La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita PDF Download. Quando la vita diventa complicata e ci riserva ... resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita è un eBook di Di Lauro, Domenico pubblicato da Xenia a 2.99. Il file è ... La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Libro: La Resilienza di Domenico Di Lauro. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita. Acquistalo ora: sconti e spedizione gratuita. Scrivi una recensione per 'La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita' Now, never fell confused of where to get Read La resilienza. La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita PDF.

In this case, we ...

La Resilienza La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita Domenico Di Lauro. Compralo su il Giardino dei Libri.

Il Vantaggio della **Resilienza La Resilienza La capacità di superare i momenti critici e le avversità della vita** Domenico Di Lauro. Compralo su il Giardino dei Libri. Il Vantaggio della **Resilienza** In psicologia, **la resilienza** è una parola che indica **la capacità** di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria ... Etimologia del termine. **La** parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corceccia', ma visto che era un materiale ...