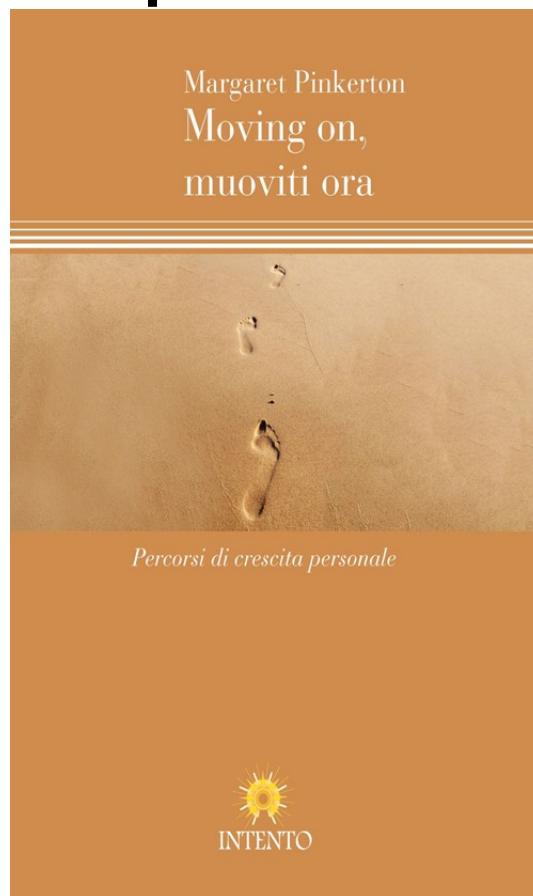


# Moving on, muoviti ora. Percorsi di crescita personale



Titolo: **Moving on, muoviti ora. Percorsi di crescita personale**

Autore: **Margaret Pinkerton**

EAN: **9788898047062** Editore: **Intento**

Anno edizione: **2013**

- [Moving on, muoviti ora. Percorsi di crescita personale.pdf](#) [PDF]
- [Moving on, muoviti ora. Percorsi di crescita personale.epub](#) [ePUB]

Esiste una differenza tra essere vivi e saper vivere. Le pagine di questo "libretto della salute" si rivelano un Cammino verso una più profonda comprensione e accettazione di sé. Sebbene sia stato scritto per persone affette da malattie gravi, è utile a chiunque desideri esplorare il processo di autotrasformazione e, in generale, migliorarsi. Un piccolo, luminoso manuale per ritrovare quel che abbiamo smarrito dentro di noi: Pace e Positività, ma anche il potere di Autoguarigione. È ormai ampiamente riconosciuto dalla scienza ufficiale che la salute fisica sia legata allo stato mentale, emotivo e spirituale dell'uomo. Quando non siamo in equilibrio, il sistema immunitario si indebolisce e non riesce a combattere le malattie. I medici offrono le loro diagnosi e le conseguenti cure, ma ciascuno ha la responsabilità di conoscere e sviluppare la propria coscienza, per scoprire che in essa sono contenuti i semi del benessere, la positività e la salute. Moving On è uno strumento per la guarigione e la ricerca interiore. Attraverso pochi e semplici consigli, rimette sulla giusta via e fa recuperare il tempo perduto. È tempo di muoversi! "Ricordo un tempo passato in cui mi sono sentito così, forse da bambino, o in vacanza, senza paura o pesantezza, semplicemente io, leggero e felice di essere vivo. Meditare è come andare in vacanza all'interno di se stessi, perché quando medito faccio una pausa da tutte le preoccupazioni e le tensioni. VIVERE IN UN ECOVILLAGGIO Mimmo Tringale Un mondo migliore è possibile: l'esperienza degli ecovillaggi, laboratori di microsocietà liberata. VACANZA - cardpostage.com. vacanza VIVERE IN UN ECOVILLAGGIO Mimmo Tringale Un mondo migliore è possibile: l'esperienza degli ecovillaggi, laboratori di microsocietà liberata. VACANZA - cardpostage.com ... vacanza VIVERE IN UN ECOVILLAGGIO Mimmo Tringale Un mondo migliore è possibile: l'esperienza degli ecovillaggi, laboratori di microsocietà liberata. VACANZA - cardpostage.com vacanza

