

Ottanta giorni per capirsi. La programmazione neurolinguistica



Titolo: **Ottanta giorni per capirsi. La programmazione neurolinguistica**

Autore: **Nelly Bidot, Bernard Morat**

Traduttore: **A. Conciato**

EAN: **9788872736838** Editore: **Xenia**

Anno edizione: **2010**

- [Ottanta giorni per capirsi. La programmazione neurolinguistica.pdf](#) [PDF]
- [Ottanta giorni per capirsi. La programmazione neurolinguistica.epub](#) [ePUB]

La programmazione neurolinguistica (PNL) - sempre più praticata in numerosi centri specializzati anche in Italia - è un metodo per decifrare il mondo interiore delle persone con cui veniamo in contatto, in particolare rendendoci sensibili a tutta una serie di piccole e apparentemente insignificanti caratteristiche del comportamento - ad esempio, determinati movimenti degli occhi - che di solito non rileviamo, e che sono invece elementi rivelatori dello stato d'animo e delle vere intenzioni di ciascuno di noi.

Questo manuale mette in grado - attraverso una serie di esercizi che si sviluppa appunto in ottanta giorni - di realizzare una condizione di sintonia con gli altri che porta non solo a raggiungere una migliore comprensione reciproca ma anche a conquistare un maggior equilibrio interiore, con risultati altamente positivi in tutti i rapporti umani e soprattutto nelle relazioni di lavoro, commerciali e manageriali.

Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto che era un materiale ... Etimologia del termine. **La** parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto che era un materiale ...