

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini



Titolo: **Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini**

Autore: **Gisela Eberlein**

Traduttore: **V. Chiarlo**

EAN: **9788870315783** Editore: **Red Edizioni**

Anno edizione: **2004**

- [Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini.pdf](#) [PDF]
- [Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini.epub](#) [ePUB]

Questo libro presenta il training autogeno nella sua versione rivolta ai bambini, che utilizza la fiaba come strumento terapeutico. Attraverso l'ascolto delle semplici, divertenti e fantasiose storie qui raccolte (inventate dall'autrice e dai bambini stessi) i piccoli possono così visualizzare le loro emozioni, scaricare le tensioni e infine, raggiunta la distensione, superare positivamente le difficoltà che incontrano (di apprendimento, di concentrazione, di socializzazione), i disturbi comportamentali come la balbuzie, l'attacco d'asma, la pipì a letto, e ancora paure, fobie, stress. Il training autogeno per bambini utilizza tanti giochi e storie utili per defaticare corpo e mente ma anche per favorire degli apprendimenti attraverso la metafora. Cerca tra gli eventi di salute e benessere naturale Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale.

EAN: Titolo: Autore: Editore: Distrib. Data prevista: 9788879042154: Orsi delle Alpi. Chi sono e come vivono (Gli) Zibordi Filippo: Blu Edizioni: ALI: 12/06/17.

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini è un libro di Gisela Eberlein pubblicato da Red Edizioni nella ... Libro: Le Fiabe che Rilassano di Gisela Eberlein. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini. Acquistalo ora: sconti e spedizione ... Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini, Libro di Gisela Eberlein. Sconto 6% e Spedizione con corriere a ... Scopri Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini

benessere dei bambini ...

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per ... Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini (Piccoli e grandi/Manuali) Le fiabe che rilassano.

Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini ...

Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini ... LE FIABE CHE RILASSANO. ... Il training autogeno per favorire la tranquillità ... che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere dei bambini di Gisela ...

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per ... Libri sul training autogeno per bambini: consigli di lettura per favorire ... fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e il benessere ...

Le fiabe che rilassano. Il training autogeno per favorire la tranquillità e ... Trad.

it Training Autogeno per bambini, Macro ... Benessere Tv ti porta nel ...

Il training autogeno per bambini utilizza tanti giochi e storie utili per defaticare corpo e mente ma anche **per favorire** degli apprendimenti attraverso la metafora. Cerca tra gli eventi di salute e **benessere** naturale Etimologia del termine. **La** parola italiana libro deriva dal latino liber. **Il** vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto **che** era un materiale ... EAN: Titolo: Autore: Editore: Distrib. Data prevista: 9788879042154: Orsi delle Alpi. Chi sono **e** come vivono (Gli) Zibordi Filippo: Blu Edizioni: ALL: 12/06/17 ...