

Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva



Titolo: **Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva**

Autore: **Luise Vincent**

Traduttore: **L. Passerone**

EAN: **9788831522465** Editore: **Paoline Editoriale Libri**

Anno edizione: **2002**

- [Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva.pdf](#) [PDF]
- [Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva.epub](#) [ePUB]

Si tratta di pagine nelle quali vengono esaminati quei meccanismi che portano a mangiare le proprie emozioni, cioè ad assumere cibo in funzione di compensazione e di rifugio. Il libro non ha la pretesa di essere un libro scientifico: non sono né medico, né nutrizionista, né psicologa, afferma L. Vincent; sono semplicemente una donna come le altre, alla quale è successo tante volte di mangiare le proprie emozioni? pentendosi dopo dieci minuti! Louise Vincent esamina alcune situazioni concrete in cui ci possiamo trovare: stress, difficoltà economiche, di relazione, di lavoro che si possono considerare a rischio, offrendo poi alcune strategie che permettono di tenere sotto controllo la tentazione di risolverle rifugiandosi nel cibo. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale. Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva. ... La dipendenza affettiva. Come riconoscerla e ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come ... Ti piace Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione ... usare il cibo come compensazione affettiva. ... Scopri Sono infelice e mangio! Stop al cibo come ... Stop al cibo come compensazione affettiva ... cioè ad assumere cibo in funzione di compensazione e ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva è un libro di Luise Vincent pubblicato da ... Stop al cibo come compensazione affettiva Luise ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva, Libro di Luise Vincent. Sconto 5% e Spedizione con corriere a solo 1 euro. Acquistalo su ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione affettiva on Amazon.com. *FREE* shipping on qualifying offers. Interesting Finds Updated ... SONO INFELICE E MANGIO! STOP AL CIBO COME COMPENSAZIONE AFFETTIVA VINCENT LUISE Paoline Psicologia ... Stop al cibo come compensazione affettiva

COMPENSAZIONE AFFETTIVA, VINCENT LOUISE, FAME, PSICOLOGIA ... Stop al cibo come compensazione affettiva ...
Stop al cibo come compensazione affettiva. Louise Vincent. ... La tua recensione: Sono infelice e mangio! Come
consideri questo prodotto? * 1 stella 2 stelle 3 stelle ... Sono infelice e mangio! Stop al cibo come compensazione
... Stop al cibo come compensazione affettiva ... «Sono infelice e mangio! Stop al cibo come ... Vi è mai capitato di
sentirvi giù per un qualsiasi motivo e di trovarvi a ...

» I bambini, in età prescolare e scolare, non sono ... » Intervista al Dott ...

Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche
'corteccia', ma visto che era un materiale ...