

# Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching



Titolo: **Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching**

Autore: **Salvatore Toti Licata, Andrea Giuffredi**

EAN: **9788865512074** Editore: **ABEditore**

Anno edizione: **2015**

- [Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching.pdf](#) [PDF]
- [Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching.epub](#) [ePUB]

"Riparti da te" intende dare dei vissuti utili, degli strumenti applicativi da utilizzare nella vita quotidiana e delle soluzioni al disturbo d'ansia e attacco di panico. La metodologia si basa sul coaching, metodo sempre più diffuso nella vita, nel lavoro e nello sport. Questa pratica intende far emergere le potenzialità che ognuno di noi possiede e rilevare i possibili gap che limitano le nostre azioni quotidiane, nella vita di tutti i giorni e nelle relazioni con le altre persone. Il processo di coaching, agisce a livello di pensiero e di comportamento, è un approccio veloce, dinamico e pragmatico, più incentrato sull'azione e sui risultati richiesti dal cliente chiamato anche coachee. In questo libro ci siamo concentrati, come da filosofia coaching, sulla consapevolezza e sull'azione per la risoluzione del tema ansia, lavorando su informazioni, esperienze, testimonianze, suggerimenti, soluzioni pratiche, tecniche, metodologia ed esercizi. Ciao Jana, rispondo volentieri alla tua domanda. Utilizziamo (Lara ed io) la tecnica dei 101 Desideri da circa 3 anni. Il primo anno, personalmente, dovetti ripetere. Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching. ... "Riparti da te" intende dare dei vissuti utili, ... La metodologia si basa sul coaching Libro: Riparti da Te di Andrea Giuffredi, Salvatore Licata. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching. Acquistalo ora: sconti e spedizione gratuita. 6/17/2016 · Встроенное видео · Riparti da te - Coaching: ... Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching ...

Pensa e Vivi.

Riparti da Te e disegna il ... Segreti per risolvere l'ansia attraverso il ... Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching. ... Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso ...

6/3/2015 · Встроенное видео · Tutti noi soddisfiamo dei 'bisogni', in vari contesti della nostra vita. Conoscere questi bisogni ci permette di avere una visione migliore della ... Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching ... come da filosofia coaching, ... Scrivi una recensione per 'Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia ... 9788865512074 'Riparti da te' intende dare dei vissuti utili, degli strumenti applicativi da utilizzare nella vita ...

inserisci il tuo email/login qui sotto e ... Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching è un libro di

Licata Salvatore Toti; ...

Segreti per risolvere l'ansia attraverso il coaching: ... ..

Segreti per risolvere l'ansia attraverso il ... Riparti da Te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso ...

Il processo di coaching agisce a livello di ... Scopri Riparti da te. Segreti per risolvere l'ansia attraverso il ...  
spedizione gratuita per i clienti Prime e per ordini a partire da 29 ... Accedi Il mio account ...

Ciao Jana, rispondo volentieri alla tua domanda. Utilizziamo (Lara ed io) la tecnica dei 101 Desideri **da** circa 3 anni.  
**Il** primo anno, personalmente, dovetti ripetere ...