

# Capire gli altri con la PNL. I metaprogrammi per comunicare con più efficacia



Titolo: **Capire gli altri con la PNL. I metaprogrammi per comunicare con più efficacia**

Autore: **Raffaele Galasso, Patrizia Sciacca**

EAN: **9788856822199** Editore: **Franco Angeli**

Anno edizione: **2010**

- [Capire gli altri con la PNL. I metaprogrammi per comunicare con più efficacia.pdf](#) [PDF]
- [Capire gli altri con la PNL. I metaprogrammi per comunicare con più efficacia.epub](#) [ePUB]

I metaprogrammi rappresentano un passepartout per aprire tutte le porte. Essi identificano lo schema operativo delle persone, e cioè il loro modo di filtrare le informazioni che derivano dal mondo esterno, di elaborarle e tradurle in comportamenti. Una volta filtrate e processate tali informazioni, ogni individuo darà vita al suo modo di pensare, agire e quindi di comportarsi. Se si vuole allora comprendere gli altri, bisogna innanzitutto comprendere la loro rappresentazione della realtà ed il loro modo di operare all'interno di essa. Se si lavorerà con i metaprogrammi, sarà possibile comunicare davvero con gli altri, prevedere le loro reazioni ed indirizzare i propri comportamenti, rendendo la comunicazione molto di più di un semplice scambio di parole. Un libro agile, chiaro, a tratti divertente, che insegnerà a non cadere nelle trappole delle false convinzioni, dei pregiudizi o delle distorsioni, a non bloccarsi in inutili irrigidimenti o resistenze. E ad ottenere ciò che si desidera. Le scene di film sono dei validi spunti per la formazione aziendale e la motivazione. Puoi imparare a comunicare efficacemente, a vendere, a gestire il tuo tempo e ad ... Le scene di film sono dei validi spunti per la formazione aziendale e la motivazione. Puoi imparare a comunicare efficacemente, a vendere, a gestire il tuo tempo e ad ... Le scene di film sono dei validi spunti per la formazione aziendale e la motivazione. Puoi imparare a **comunicare** efficacemente, a vendere, a gestire il tuo tempo e ad ...