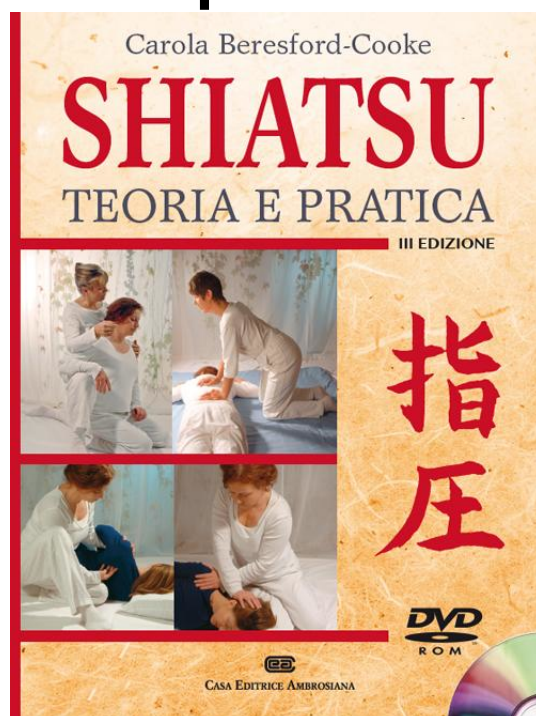


Shiatsu. Teoria e pratica. Con DVD-ROM



Titolo: **Shiatsu. Teoria e pratica. Con DVD-ROM**

Autore: **Carola Beresford Cooke**

EAN: **9788808184542** Editore: **CEA**

Anno edizione: **2012**

- [Shiatsu. Teoria e pratica. Con DVD-ROM.pdf](#) [PDF]
- [Shiatsu. Teoria e pratica. Con DVD-ROM.epub](#) [ePUB]

In questo testo, Carola Beresford-Cooke, con stile pacato ma che non trasalascia alcunché, conduce il lettore all'anima dello Shiatsu, muovendosi dalla storia alla scienza moderna, dalla cura di sé agli strumenti del mestiere, sempre con pazienza e allegra praticità. Il "viaggio intorno al corpo" è poi completato con linee vivaci, le linee dei meridiani in questo caso, mostrate in modo chiaro e conciso.

La vivacità appare nei numerosi rimandi poetici e psicologici che Carola Beresford-Cooke trae dai canoni della medicina tradizionale orientale, armonicamente mescolati con la sua considerevole esperienza personale. Per raggiungere questi risultati l'autrice ha affrontato i classici e ne ha valutato l'importanza, così da poter adattare la tradizione alle condizioni attuali. Il DVD allegato dimostra le tecniche presentate nel libro e aggiunge padronanza e fiducia nei confronti delle tecniche apprese.

Farsi fare un massaggio shiatsu significa sbloccare il flusso energetico per trovare un nuovo equilibrio che si riflette anche sul fisico. Lo shiatsu è.

Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber.

Il vocabolo originariamente significava anche "corteccia", ma visto che era un materiale.

Le tecniche di shiatsu. Il massaggio viene eseguito con mani, polpastrelli, ginocchia e gomiti e in due modi diversi, uno più energetico con pressioni profonde ma ... Nel V secolo, Isidoro di Siviglia spiegò l'allora corrente relazione tra codex, libro e rotolo nella sua opera Etymologiae (VI.13): 'Un codex è composto da molti ... Farsi fare un massaggio **shiatsu** significa sbloccare il flusso energetico per trovare un nuovo equilibrio che si riflette anche sul fisico. Lo **shiatsu** è ... Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corteccia', ma visto che era un materiale

originariamente significava anche "colleccia", ma visto che era un materiale ...