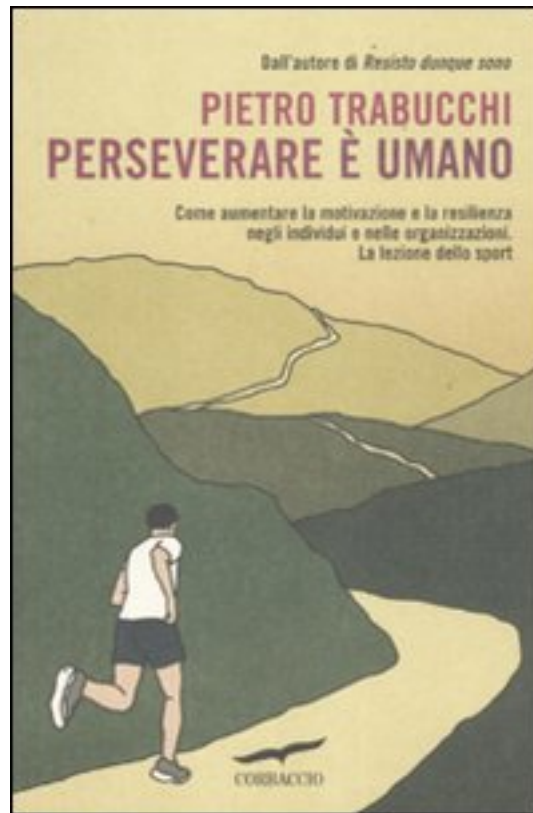


# Perseverare è umano. Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport



Titolo: **Perseverare è umano. Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport**

Autore: **Pietro Trabucchi**

EAN: **9788863800388** Editore: **Corbaccio**

Anno edizione: **2012**

- [Perseverare è umano. Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport.pdf](#) [PDF]
- [Perseverare è umano. Come aumentare la motivazione e la resilienza negli individui e nelle organizzazioni. La lezione dello sport.epub](#) [ePUB]

L'uomo per natura non è un centometrista, è un maratoneta: questo è il risultato di due milioni di anni di adattamento all'ambiente circostante come dimostrano le più recenti teorie scientifiche sull'evoluzione umana. Il suo scatto non gli consentirà mai di raggiungere un'antilope, ma la sua resistenza e la sua motivazione sì. Purché sappia coltivarle e mantenerle salde nel tempo. Questa è la lezione che Pietro Trabucchi, psicologo e coach di atleti che praticano le discipline più dure dell'universo sportivo, come l'ultramaratona, ci insegna in questo libro. Il problema è che nella vita e nella società di oggi, la nostra più intima natura viene ostacolata da elementi estranei e fuorvianti come il mito del talento, la sopravvalutazione del potere degli incentivi o la leggenda dei motivatori esterni. Sempre più spesso crediamo che sia possibile avere successo in qualcosa - nello sport, nello studio, nel lavoro - solo se "siamo portati" oppure se riceviamo una spinta o una ricompensa che prescindono dall'intima soddisfazione di svolgere bene ciò che ci prefiggiamo. Siamo motivati, certo, abbiamo delle ambizioni, degli scopi, ma molto spesso non riusciamo a mantenere con costanza la nostra motivazione. Come coach, Pietro Trabucchi insegna in primo luogo a trovare e mantenere in se stessi la forza di raggiungere un obiettivo; e a costruire un sistema sano di relazioni in cui ognuno trova il suo ruolo. Etimologia del termine. La parola italiana libro deriva dal latino liber.

Il vocabolo originariamente significava anche "corceccia", ma visto che era un materiale. ELICA. I migliori Auguri di buon Anno a tutti gli amici del Forum. palazzo lelio 03/01/2015 Le doppiette da tiro:-devo un tributo di cortesia agli amici Fabrizio.

La storia del libro segue una serie di innovazioni tecnologiche che hanno migliorato la qualità di conservazione del testo e l'accesso alle informazioni ... ELICA. I migliori Auguri di buon Anno a tutti gli amici del Forum. palazzo lelio 03/01/2015 Le doppiette da tiro:-devo un tributo di cortesia agli amici ... Etimologia del termine. **La** parola italiana libro deriva dal latino liber. Il vocabolo originariamente significava anche 'corceccia', ma visto che era un materiale ...

ELICA. I migliori Auguri di buon Anno a tutti gli amici del Forum. palazzo lelio 03/01/2015 Le doppiette da tiro:-devo un tributo di cortesia agli amici Fabrizio ...