

Selfcosmesi funzionale e nutraceutica



Titolo: **Selfcosmesi funzionale e nutraceutica**

Autore: **Moira Bonaldo**

EAN: **9788896785942** Editore: **Mind Edizioni**

Anno edizione: **2014**

- [Selfcosmesi funzionale e nutraceutica.pdf](#) [PDF]
- [Selfcosmesi funzionale e nutraceutica.epub](#) [ePUB]

La ricerca della bellezza non deve essere per forza un mero atto di vanità, ma piuttosto un ideale cui tendere naturalmente per renderci più accettabili a noi stessi e più attraenti agli occhi degli altri. A differenza dei nostri organi interni, la cura della nostra pelle può essere effettuata direttamente e con prodotti specifici che questo libro ti insegnerà a conoscere in maniera molto approfondita e ti guiderà a creare tu stessa. Sviluppare consapevolezza riguardo al proprio organismo e agli ingredienti che usiamo quotidianamente per nutrirci o a quelli contenuti nei prodotti con cui trattiamo la pelle del nostro viso e del nostro corpo è fondamentale per capire come poter migliorare visibilmente la nostra bellezza e, con essa, la nostra salute. Diventa responsabile del tuo bell'essere e divertiti a produrre i tuoi cosmetici naturali. Prefazione di Roberto Cerè. Continuiamo il nostro percorso nei cosmetici naturali fai da te e scopriamo insieme come fare una crema notte naturale. Tra gli hobby e attività. Punti neri: che cosa sono, come si eliminano e prevengono, ecco quali sono i migliori rimedi naturali per questo comune inestetismo. Sono davvero tanti i. Continuiamo il nostro percorso nei cosmetici naturali fai da te e scopriamo insieme come fare una crema notte naturale. Tra gli hobby e attività ... Punti neri: che cosa sono, come si eliminano e prevengono, ecco quali sono i migliori rimedi naturali per questo comune inestetismo. Sono davvero tanti i ... Continuiamo il nostro percorso nei cosmetici naturali fai da te e scopriamo insieme come fare una crema notte naturale. Tra gli hobby e attività ... Punti neri: che cosa sono, come si eliminano e prevengono, ecco quali sono i migliori rimedi naturali per questo comune inestetismo. Sono davvero tanti i ...